WINTERPROGRAMM - ALPIN
2017 | 2018

SKITRAINING – Kinder & Schüler
Die Grundlagentechnik wird spielerisch trainiert und verbessert. Ein sicherer Pflugbogen der Kinder ist Voraussetzung.
Datum: ab Sa, 23.12.2017 (8 Einheiten)
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Trainer: Skilehrer der Schischule Schetteregg
Kosten: € 80,00 pro Person
Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg
Anmeldung & Infos unter sclingenau@gmail.com oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

#SKI4FUN für Schüler – so macht Skifahren Spaß
#Carven#Snowboarden#sicheres Schanzen im Funpark#im Gelände fahren#Tiefschneefahren…wir zeigen Dir wie du es richtig cool machen kannst.
Voraussetzung sind sichere Carvingschwünge.
Datum: Sa, 23.12.2017 (8 Einheiten)
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Trainer: Ewald Schneider
Kosten: € 80,00 pro Person
Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg
Anmeldung & Infos unter sclingenau@gmail.com oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

STANGENTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE – Kinder & Schüler
In Zusammenarbeit mit dem SC Egg haben unsere Kids die Möglichkeit, ihre Skitechnik im „Stangenwald“ und auch auf der Piste zu perfektionieren.
Training: immer freitags ab 14:00 Uhr und Samstag von 09:45 – 13:00 Uhr
Kosten: € 50,00 pro Person für SC-Mitglieder
Anmeldung & Infos unter sclingenau@gmail.com oder **Sonja Fink** (0664 248 47 59)

SKITECHNIK VERBESSERN
Jugendliche, Erwachsene, Wiedereinsteiger, Profis, Familienskifahrer – einfach ALLE, die immer schon mal anders, besser, sicherer und cooler Skifahren lernen möchten.
Datum: Sa, 13. + 20.01.2018 à 2 Std.
Zeit: ab 13:00 Uhr
Trainer: Ewald Schneider
Kosten: € 80,00 pro Person für SC-Mitglieder
Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg
Anmeldung & Infos unter sclingenau@gmail.com oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

Termin & Programmänderungen vorbehalten.

WINTERPROGRAMM - NORDISCH
2017 | 2018

LANGLAUF-SCHNUPPERNACHMITTAG mit DIDI
Der SC-Lingenau hat einen nigelnagelneuen ausgebildeten Langlauftrainer im Team – Dietmar Schwarz. Gerne zeigt er unseren Kids ab 5 Jahren wie man spielerisch und ganz einfach langlaufen lernen kann.
Datum: Do, 11.01.2018 Trainer: Dietmar Schwarz
Zeit: ab 14:00 Uhr Kosten: gratis ☺
Treffpunkt: wenn es die Schneelage zulässt in Lingenau, sonst in Hittisau
Wer dann noch mehr Lust auf Langlaufen hat, kann an weiteren 3 Nachmittagen trainieren.
Kosten € 30,00 für 3 Einheiten à 90 Min. exkl. Loipengebühr.
Anmeldung & Infos unter sclingenau@gmail.com oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

LANGLAUFKURS „KLASSISCH“ und SKATING für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
Seit Jahren haben wir eine tolle Kooperation im Bereich Nordisch mit unserer Langlauftrainerin Ingrid Fink-Nöckler, Langlaufschule Bregenzerwald. Alle SC-Mitglieder können in dieser Saison jeden Kurs, egal ob Klassisch oder Skating aus dem Kursprogramm der Langlaufschule Bregenzerwald zu folgenden Konditionen buchen:
Datum: siehe Programm www.langlaufschule-bregenzerwald.at
Trainer: Langlauftrainer der Langlaufschule Bregenzerwald
Kosten: € 60,00 für 2 Einheiten à 90 Min. exkl. Loipengebühr
Anmeldung nur über den SC Lingenau unter sclingenau@gmail.com oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

*Die Kurskosten für NICHT-SC-Mitglieder erhöhen sich jeweils um € 18,00. Wir bitten euch den jeweiligen **Kursbeitrag VOR** Beginn auf das SC-Lingenau-Konto zu überweisen! IBAN: AT45 3742 3000 0432 6294 | BIC: RVVGAT2B423*

VORANKÜNDIGUNG - VEREINSRENNEN in SCHETTEREGG
Datum: Samstag, 03.02.2018 - Details folgen separat!

HIGHLIGHTS für SC-MITGLIEDER
GESCHWISTERRABATT: Für das 2. Kind gewährt der SC-Lingenau einen einmaligen Rabatt von € 20,00 pro Familie auf ein x-beliebiges Training
GRATIS SKIBUS: Wer nicht mit dem eigenen Auto nach Egg-Schetteregg fahren möchte, kann mit dem Skibus ab Lingenau Dorfplatz zum Training fahren. *(Details siehe Fahrplan)*